

Система закаливающих процедур

Система закаливающих процедур

Возрастные группы	Виды закаливания											
	Специально – организованные								Организованные			
	Ходьба по дорожкам	Дыхательная гимнастика	Прогулки	Обливания	Общий массаж	Массаж ушных раковин	Точечный массаж	Контрастные ножные ванны (контрастные ножные ванны)	Полоскание ротовой полости	Воздушные ванны	Солнечные ванны	Умывание
Ясельные группы	+		+		+					+	+	+
2 младшая группа сада	+	+	+		+		+		+	+	+	+
Средняя группа сада	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+
Старшая группа сада	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+
Подготовительная группа сада	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+